

4月 ほけんだより

令和5年4月
中結城保育園

春の訪れとともに新学期を迎えました。ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。今年度も保健便りでは、保健行事のお知らせや、お子さまの健康に関することなどをお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いたします。

年間健診予定

- [毎月実施] 衛生検査・身体測定
[5月] 内科健診
歯科健診
尿検査 (3歳以上児)
- [10月] 内科健診
歯科健診
尿検査 (3歳以上児)



マスク着用について

保育園内においての園児、保護者、職員等のマスク着用については、各自の判断とします。

*但し、職員の食事介助時は着用とする。

毎朝の元気チェック



小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝えることができません。朝、子どもたちが起きたらだっこをしたり着替えをしたりしながら、体調や機嫌のチェックをしましょう。熱や嘔吐・下痢、湿しん・発しんはないですか？ 鼻水やせきは出ていませんか？ 顔色・機嫌は？ 食欲はありますか？ 小さな子ほど症状が悪化しやすいものです。毎朝触れ合いながら「見て」「触って」確認をお願いします。休むほどではないけれど、どこか調子が悪いときは必ず担任にお知らせください。園でもていねいに様子を見ていきます。



体温は毎朝、入力しましょう。

保育中に具合が悪くなったら・・・

保育中に発熱（体温が 37.5℃以上）や具合が悪くなった時、感染症が疑われる時、また体温が 37.5℃以下でも、一般状態（機嫌、顔色、食欲、睡眠状態、呼吸、咳、鼻汁、下痢、嘔吐など）から判断して、お迎えのお願いを連絡いたします。連絡させて頂いた時は、なるべく早目のお迎えをお願い致します。

また、前の日に高い熱が出ていて、翌日下がっていると、安心してしまいがちですが、一日の余裕を持って安静にして、お家で様子みてください。

熱は一時的に体を弱めます。保育園で元気に遊ぶことができるかどうかは、やはり健康状態が一番影響します。無理な登園がないようにご配慮下さい。